

問：如果有人問：「你師父的教法是甚麼？」我們應如何回答？

答：當下說話的人，究竟是誰？

節錄 崇山大禪師於 2004 年冬在華溪寺安居解制日為大眾開示

對於有修行的人是沒有任何罣礙，但對沒有修行的人則不然，他們會說有很多罣礙。所以今天解制日安排了開示。開示的意思是要為我們將來所作的在心中築起一座大寶塔，每當我們築起一層，寶塔便高一層，我們能觀照的便越廣濶。寶塔愈低，能觀照的便較狹窄。修行若能持之以恆，便能幫助更多眾生。如果沒有修行，我們甚至不能幫助自己，如果連自己也幫不了，又怎能幫助其他眾生？而最究竟的方法就是「放下一切」。在每一剎那，如果我們放下一切，我們所看到的、聽到的、感受到的，無一不是真理。天是藍色，水在流動，狗在汪汪吠，糖是甜的，哪一樣不是真理？

今天是解制日，意思是放下一切。在座各位，你會放下甚麼？與其為佛陀或祖師放下，我們更應為所有眾生而放下。解制的意思是為眾生而修行，放下一切，與所有眾生同舟共濟，共成佛道。這就是解制日。

我的解制日開示已完畢，請大家發問。

問：我的般若船太小，如何能使它變大？

大禪師：當你拋掉「小」，自然會變大。原本的般若船非大、非小，不要製造任何東西。

問：甚麼是修行？

大禪師：是誰在問？

問：我在問。

大禪師：是誰在問？你要找到這個「我」。

問：如果修禪是活在當下，那當肉身的期間到前，我們如何超越死亡？

大禪師：每剎那刻間，是甚麼在說話？在此刻，已經沒有生和死。因此，當我們的心是清明時，當下便能觀照萬物本身就是真理，那時便沒有煩惱。如果你在剎那間停滯不前，那便不太好了。一剎那的意思是指千萬分之一秒，即是說一剎那其實十分短暫，把這剎那延續就是我們所指的禪定。所以放下一切妄念吧！

問：我想用更多時間修行，但越是修行，我與父母的距離便越遠。

大禪師：如果你正確修行，你與父母會更接近。當我到美國初期，沒有人協助我，我要傳揚佛法、念誦和教坐禪。當時的美國人根本不懂坐禪是什麼。當我到廚房工作時，他們也跟著我一起工作，如有時間，我會面壁而坐——只是惺寂地坐禪。他們也會跟隨一起坐。之後，我們不只一起坐禪，我還教他們如何保持大疑情。這大疑情慢慢增長，所以現在韓國佛教已傳遍世界。就是這樣做，你們也要這樣做。

問：多謝大禪師。很高興聽到您久違的開示。現在您年事已高，不久將會入涅槃，而我們則仍然在修行，如果有人問：「你師父的教法是甚麼？」我們應如何回答？

大禪師：當下說話的人，究竟是誰？

問：現在，我們可以在您的指導下修持，但不久之後，您離我們而去，甚麼是跟隨您教法的最佳方法？

大禪師：放下一切。

問：明白您教法的弟子當然能做得到，但如果那些做不到的，又應如何？

大禪師：「如果」是甚麼意思？拋開「如果」，當我說放下一切，就放下一切。你製造了太多妄念了！