

不作一物

有一位同學每個月都很發心親自下廚，在三百拜過後的生日會供養生日蛋糕。一天她到禪院做早課過後，向師父問訊上班去……。

禪師：真感謝你啊，幫了我們這麼大的忙。

同學：啊？感謝甚麼呢？師父，我甚麼都沒做過。

禪師：就是感謝你甚麼都沒做過。

〈同學當下愣一愣，然後向禪師合掌道謝。〉

同學：哈哈……，謝謝師父的教導。

評論：禪宗大德有云：「十二時中不作一物」。這個教法幫我們修行放下「我」，不要執著自己很重要。不作一物，意思不是說甚麼都不做，而是不執著自己的貢獻。每個當下，只是做回自己面前該做的事情。工作完成後，和大家分享成果，這亦是崇山禪師教導我們「只是去做」的精神。